

Меню на 12 декабря 2025 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша молочная кукурузная жидкая	149	199
Бутерброд с сыром	39	44
Кофейный напиток с молоком	168	178

II Завтрак

<i>Ряженка</i>	120	149
<i>Печенье сахарное</i>	10	20

Обед

<i>Икра свекольная 30/50</i>	30	51
<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной</i>	159	188
<i>Запекинка картофельная с мясным фаршем</i> □	121	160
<i>Соус сметанный</i>	34	34
<i>Чай с лимоном</i>	147	177
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	37

Полдник

<i>Булочка «Домашняя»</i>	59	78
<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	151	181

**Наименование
показателей****Ясли****Сад**

<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700